

1. juli 2021

Retningslinjer for folkehøjskolerne

Hvem gælder disse retningslinjer for?

Disse retningslinjer gælder for folkehøjskolernes lange og korte kurser. Retningslinjerne gælder både i undervisningsregi og ved aktiviteter uden for undervisningen.

Folkehøjskolernes foreninger og folkehøjskolerne kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om begrænsning af smittespredning - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

Andre retningslinjer

- For afholdelse af idræts- og foreningsaktiviteter henvises til retningslinjerne for udøvende idræts- og foreningsaktiviteter.
- For afholdelse af arrangementer med publikum henvises til retningslinjerne for publikumsrettede kultur- og idrætsaktiviteter.
- For serveringssteder henvises til retningslinjer herfor hos Erhvervsministeriet.
- For aktiviteter for dagtilbud, skoler, ungdomsuddannelser, videregående uddannelsesinstitutioner mv. henvises til retningslinjer herfor hos Børne- og Undervisningsministeriet eller Uddannelses- og Forskningsministeriet
- For afholdelse af sommerlejre mv. uden for folkehøjskolen henvises til retningslinjer for afholdelse af sommeraktiviteter.

Restriktioner

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer og gælder til lands som til vands.

De gældende restriktioner kan findes i:

- Bekendtgørelse om forbud mod større forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19. Det bemærkes, at medarbejdere og kursister/elever på folkehøjskoler er undtaget fra det gældende forsamlingsforbud i undervisningssammenhænge, herunder pædagogisk tilrettelagt samvær og almindeligt samvær.
- Bekendtgørelse om restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.
- Bekendtgørelse om afvikling af større arrangementer på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.
- Bekendtgørelse om afvikling af fodboldkampe i 3F Superligaen mv.

Generelle anbefalinger

Arrangøren og de ansvarlige for aktiviteten/arrangementet skal tage fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredning begrænses mest muligt, herunder:

- Isolation af smittede personer for at bryde smittekæder med test ved symptomer og smitteopsporing.
- Reduktion af smitte med fokus på ansigt-til-ansigt-kontakt, hostetikette, rengøring og luftskifte. Det indebærer blandt andet udluftning ved at skabe gennemtræk.

- Den generelle anbefaling om at holde mindst 1 meters afstand kan fraviges for folkehøjskolerne.
- Ved aktiviteter med kraftig udånding, herunder sang, bør der holdes mindst 2 meters afstand mellem deltagere, mens der altid bør holdes mindst 1 meters afstand. Dette gælder også bade- og omklædningsfaciliteter mv.
- Afstand vurderes fra næse til næse, så der ved siddende indretning kan måles fra midten af stolesæder og ikke fra armlæn til armlæn. Det bør være muligt for personer med øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19 at holde mindst 2 meters afstand til andre.
- At der så vidt muligt undgås håndtryk, kys og kram.
- Sikre, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.
- Der bør være fokus på at undgå trængsel, når deltagere går fra det ene sted til det andet, fx ind og ud af klasselokaler, på gange og fællesarealer. Der kan fx laves foranstaltninger, der anviser gå-retninger mv.
- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være erstatning for andre. Der kan dog være situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Særlige retningslinjer for sociale aktiviteter med mange deltagere på tværs af flere skoler kan med fordel integreres i folkehøjskolernes beredskabsplan.

Der henvises desuden til Sundhedsstyrelsens publikationer: [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#) og ['Forebyggelsespakke om hygiejne', 2018](#).

Beskyttelse af medarbejdere/frivillige/ansatte/medlemmer mv.

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med medarbejderen laver en individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 anbefales at holde mindst 2 meters afstand. Der kan laves særaftaler, hvis den frivillige/ansatte ikke føler sig tryk i arbejdet.
- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør udvise stor forsigtighed ved besøg.
- Den enkelte folkehøjskole opfordres til at gennemgå arbejdsprocesser, så tiden med tæt kontakt mindskes, herunder adskillelse ved betalingspunkter, afstandsafmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder håndvask.
- Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion af kontaktpunkter, herunder med fokus på håndtag, gelænder, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige/brugere mv. kan indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkeringer ved betalingsstationer, så der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er adgang til håndvask med vand og flydende sæbe samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til at sikre rengøring af en arbejdsstation, hvis denne skal overtages af en anden person.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Alle personer opfordres til at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger om hjemsendelse, selvisolation, smitteopsporing og testning: [COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter](#) og [Nær kontakt og 'Anden kontakt'](#)
- Folkehøjskolerne har mulighed for at stille krav om, at kursister/elever er testet negative før ankomst.
- Kursister/elever, der har symptomer på covid-19, skal hurtigst muligt tage hjem og kontakte læge eller vagtlæge telefonisk mhp. vurdering og test. Hjemtransport anbefales at ske i egen bil ført af kursistens selv eller en nær kontakt. Såfremt der er andre personer end kursisten i bilen, anbefales brug af mundbind og afstand, så vidt det er muligt. Hvis man som kursist/elev har symptomer på covid-19, og man ikke kan tage hjem med det samme, isoleres man på skolen, indtil man kan tage hjem. Der indrettes særlige eneværelser på skolen hertil, hvor kursisten/eleven kan isoleres.
- Skolen skal stille værnemidler til rådighed for medarbejdere, som skal tilse en syg kursist/elev, herunder handsker og mundbind/visir.
- Kursisten/eleven må vende tilbage til aktiviteterne på skolen, når mistanke om covid-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt. Såfremt testen er positiv, følges Sundhedsstyrelsens retningslinjer for positive.
- Ved påvisning af tilfælde af covid-19 vil den smittede blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed, der hjælper med at identificere, kontakte og informere nære kontakter til den smittede. Skolen/ledelsen kan bistå, hvis kursisten/eleven ønsker det. Hvis Styrelsen for Patientsikkerhed vurderer, at der skal ske bredere kontaktopsporing, vil de kontakte skolen. Som udgangspunkt vil det være dem, den syge deler værelse med, der betragtes som nære kontakter. Læs mere om smitteopsporing samt håndtering af nære kontakter her: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter>

Særlige retningslinjer

Herunder følger retningslinjer for aktiviteter og arrangementer:

Før ankomst og i forbindelse med ankomst	<ul style="list-style-type: none">• De enkelte skoler skal i samarbejde mellem ledelse og medarbejderrepræsentanter udarbejde en beredskabsplan for folkehøjskolen. Planen skal indeholde retningslinjer for håndtering af smittetilfælde på skolen, evt. hjemtransport samt tilsyn med og hjælp til covid-19-positive kursister/elever.• Kursisterne/eleverne opfordres til at ankomme i bil og/eller uden for myldretiden for at aflaste den offentlige transport og opdeles i forskellige ankomsttidspunkter for at undgå store forsamlinger.• Kursister/elever skal forud for kursusstart orienteres om gældende retningslinjer.• Fremmøde for kursister/elever og ansatte sker under forudsætning af test. Der er krav om, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af antigen test (hurtigtest) eller 96 timer ved gennemførelse af PCR-test.
---	--

Indretning af værelser	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales, at toilet- og bade faciliteter deles af færrest mulige kursister/elever. Hvis flere værelser deler bade- og toilet faciliteter, kan der fastsættes en fordeling (hvilke værelser bruger hvilke toiletter/bad). • Det anbefales, at kursisterne/eleverne har personlige håndklæder ved deling af toilet, samt adgang til håndvask med flydende sæbe og bade faciliteter i tilknytning til værelset. • Udluftning anbefales mindst to gange dagligt med gennemtræk i mindst 10 minutter.
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales, at der sikres grundig håndvask og/eller afspritning af hænderne forud for måltider. • Færdsel i spisesalen ensrettes så vidt muligt, så kontakt ansigt-til-ansigt minimeres, og kødannelse undgås. • Buffet er tilladt med fokus på håndhygiejne og kontaktpunkter. Det er ligeledes muligt at tilbyde buffet med portionsanrettet mad. • Kursisterne/eleverne kan deltage i madlavningen. • Borde og stolerygge aftørres med sæbevand efter hvert måltid.
Kursisters/elevers frie tid uden for undervisning og pædagogisk tilrettelagt samvær	<ul style="list-style-type: none"> • Det skal præciseres for kursister/elever, der forlader skolens matrikel, f.eks. ved indkøb og lignende, at de skal overholde de gældende regler og retningslinjer for det øvrige samfund, herunder om afstand og forsamlingsregler.
Krav om test for kursister/elever, ansatte og besøgende	<ul style="list-style-type: none"> • Fysisk fremmøde for kursister, elever, deltagere og ansatte sker under forudsætning af, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne fremvise et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigentest (hurtigtest) eller PCR-test for covid-19. Gyldigheden af en antigentest er 72 timer fra tidspunktet, hvor testen er foretaget, mens gyldigheden af en PCR-test er 96 timer. • Det er derudover et krav, at folkehøjskolen mindst to gange ugentligt gennemfører kontrol af om de fremmødte elever/kursister kan fremvise et negativt testresultat. • Gennemførelse af test kan foregå udenfor og på folkehøjskolen. • Der gælder en række undtagelser fra kravet om test, herunder for elever/kursister og ansatte, der: <ul style="list-style-type: none"> • Kan fremvise dokumentation udstedt og underskrevet af et kommunalt borgerservicecenter som undtaget fra at få foretaget en covid-19-test. • tidligere har været smittet med covid-19 og kan fremvise dokumentation for en positiv test, som på fremvisningstidspunktet er mindst 14 dage og højst 8 måneder gammel (højst 12 måneder fra 7. juli). • kan fremvise dokumentation for et påbegyndt vaccinationsforløb mod covid-19, dog mindst 14 dage og højst 42 dage efter første dosis eller • kan fremvise dokumentation for et gennemført vaccinationsforløb mod covid-19. Kræver et vaccinationsforløb alene 1 dosis anses forløbet for gennemført 14 dage efter denne ene dosis.

Yderligere information

Sundhedsstyrelsen vejleder om generelle, smitteforebyggende anbefalinger og tiltag. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet. Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på <http://www.sst.dk/da/corona>.

Hotlinen for virksomheder kan kontaktes på 7220 0034, der kan henvise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk. Den myndighedsfælles hotline kan kontaktes på 7020 0233.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale på <https://at.dk/arbejdsmiljoeproblemer/covid-19/>. Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om generel, forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.