

10. juni 2020

Retningslinjer for afvikling af professionel idræt i Danmark

Nedenstående retningslinjer gælder for afvikling af professionel idræt herunder ligaer med professionelle atleter samt individuelle atleter på højt internationalt niveau, som hovedsageligt lever af indtægter fra deres idræt, eller som er indplaceret i en af Team Danmarks atletkategorier eller figurerer i en OL/PL-bruttogruppe.

Kulturministeren har samlet berørte repræsentanter for den professionelle idræt, organisationer og relevante myndigheder mv. i et sektorpartnerskab. Dette med henblik på at udarbejde retningslinjer for, hvordan professionel idræt kan afvikles på forsvarlig vis.

En forsvarlig afvikling af professionel idræt indebærer, at alle involverede parter (herunder ansatte, trænere, ledere og forbundenes sportslige ansvarlige for de individuelle atleters træning samt alle atleter) tager fælles ansvar for, at afviklingen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt og i henhold til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Det væsentligste er at overholde anbefalingerne om at holde 1 meters afstand samt god hostetikette, håndhygiejne og hyppig rengøring af overflader, der berøres af mange mennesker. Man skal undgå fremmøde ved symptomer, og man bør forlade aktiviteten umiddelbart, såfremt man får symptomer. I situationer, hvor en tæt kontakt ikke kan undgås, (fx ved massage/fysioterapi) skal der overvejes supplerende tiltag, der kan forebygge smittespredning.

Det endelige ansvar for et godt og sundhedsansvarligt sportsligt setup påhviler i sidste ende klubben/virksomheden og forbundets ledelser.

Retningslinjerne er vejledende i forhold til, hvordan de nævnte parter kan foretage en ansvarlig indretning af deres træning og turnerings-/konkurrenceafvikling i lyset af udbruddet af COVID-19. Retningslinjerne ændrer ikke på de nævnte parters forpligtelser, som de er beskrevet i gældende lovgivning. Ændringer i Sundhedsstyrelsens til enhver tid gældende retningslinjer for afstandskrav i forbindelse med COVID-19 vil kunne indebære ændringer i retningslinjerne nedenfor.

Implementeringen af retningslinjerne skal ske på en måde, hvor der samtidig bliver taget hensyn til at skabe gode rammer for arbejdsmiljøet. Dette både for ansatte, trænere og atleter.

Arbejdstilsynet vejleder virksomhederne.

Generelle retningslinjer for afvikling af professionel idræt

Nedenfor følger generelle tiltag, der bør gennemføres:

- Afvikling af professionel idræt håndteres, så sundhedsmyndighedernes anbefalinger og vejledninger kan følges for den enkelte og for klubben/virksomheden/forbundet som helhed.
- Forud for afvikling skal klubben/virksomheden/forbundet sikre, at rammerne for at efterleve alle sundhedsmyndighedernes vejledninger vedrørende afstandskrav for den enkelte, hygiejne m.v. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er håndsprit tilgængeligt.
- Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. ved instruktion af spillere, råb, sang, fysisk anstrengelse m.v. skal der holdes 2 meters afstand. Idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smitte-spredning.
- I situationer hvor det ikke er muligt at overholde den generelle anbefaling om 1 meters afstand (2 meter ved kraftig udånding), bør klubben/virksomheden/forbundet overveje tiltag, der kan gøres for at minimere en eventuel risiko for smitte gennem dråber fra luftvejene, både fra spiller til personale og omvendt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag til at danne en barriere mellem personerne.
- Længerevarende ansigt-til-ansigt kontakt på under 1 meters afstand bør i videst muligt omfang enten undgås eller reduceres i tid. Generelt bør alle indledende samtaler, kontakter m.v. foretages på afstand, og den uundgåelige tætte kontakt bør aftales, den bør reduceres i tid og omfang, og den bør afbrydes når der ikke længere er behov. Uundgåelig tæt kontakt blandt atleterne i forbindelse med træning og turnering bør begrænses til udelukkende at ske, når atleterne er i aktion. Før og efter træning/turnering bør atleter hurtigst muligt respektere de gældende retningslinjer mht. afstand og god hygiejne.
- Klubben/virksomheden/forbundets ledelse bør løbende monitorere afviklingen af aktiviteter og derigennem sikre, at retningslinjerne er indført og efterlevs.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale og atleter bør indrettes hensigtsmæssigt herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen bør tage højde for, at der ikke opstår kødannelse. Ved buffetservering, fællesspisning m.v. bør der være særligt fokus på kontaktflader, herunder om der med fordel kan anvendes personlige redskaber, engangsredskaber eller portionsskåle ved selvservering.
- Derudover forudsætter afviklingen af aktiviteter, at de nødvendige bagvedliggende støttefunktioner, ikke mindst rengøring, er tilstede.
- Klubben/virksomheden/forbundet opfordres til inddragelse af medarbejderne og atleterne i planlægning af de konkrete tiltag. Klubben/virksomheden/forbundet skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen/trænings- og konkurrencestedet inddrage medarbejdere og atleter i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere

Følgende er generelle retningslinjer for alle klubber, virksomheder og forbund, der arbejder med professionel idræt (jf. ovenstående definition):

- For medarbejdere - herunder trænere og ledere der tilhører en særlig risikogruppe, fx gravide eller ældre, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger på området.
- Der skal så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt.
- Klubben/virksomheden/forbundet bør så vidt muligt gennemgå sine arbejdsprocesser, så man mindsker tiden med tæt kontakt mellem personale og atleter til det absolut nødvendige.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Klubben/virksomheden/forbundet bør sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på materialer, som hyppigt berøres af mange. Er man ikke selv ansvarlig for rengøring, skal dialogen om dette tages med de ansvarlige for faciliteten.
- Toiletter, bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt (hyppighed efter en konkret vurdering), alle overflader afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der skal være let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker.
- I forbindelse med kontorhold skal der sikres rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder skal overtage denne.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, trænere og atleter bør ikke møde på arbejde eller til træning, hvis de har symptomer, der kan tyde på COVID-19. Der bør ske rengøring af en syg medarbejders arbejdsstation umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, trænere og atleter må efter et sygdomsforløb først vise sig igen på arbejde/til træning 48 timer efter symptomer er ophørt.
- Ansatte, trænere og atleter, hvis nære kontakter – herunder familie har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for ”nære kontakter”.
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale om, at personer, der har symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum. Informationsmaterialet nævnt i 1. pkt. offentliggøres af Sundhedsstyrelsen.

Retningslinjer for afvikling af arrangementer/konkurrencer med siddende publikum

- Der kan maksimalt tillades op til 500 personer til det enkelte arrangement/konkurrence – både indendørs og udendørs. Der vil dog fortsat være en absolut grænse på 500 personer for det samlede arrangement. Dette er inklusiv personale og idrætsudøvere.
- For detaljeret beskrivelse af retningslinjer henvises til [Retningslinjer for genåbning af kulturproduktioner og kultur- og idrætsarrangementer med siddende publikum](#).

Yderligere information

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger COVID-19: Forebyggelse af smittespredning [her](#)

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale [her](#)

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til COVID-19