

27. maj 2021

## **Retningslinjer for udendørs idræts- og foreningsliv samt udendørs aktiviteter og arrangementer, hvor publikum/deltagere er stående eller i bevægelse inden for kultur-, idræts- og foreningsliv**

### **Hvem gælder disse retningslinjer for?**

Disse retningslinjer gælder for udendørs idræts- og foreningsliv og for udendørs kultur-, idræts- og foreningsarrangementer, som er undtaget forsamlingsforbudsreglerne, hvor publikum er stående eller i bevægelse. Ved udendørs aktiviteter forstås aktiviteter under åben himmel eller aktiviteter under overdækning men uden "vægge". Hvis der anvendes en pavillon eller et telt, skal 3 af 4 "vægge/sider" være taget af.

### Udendørs idræts- og foreningsliv

Disse retningslinjer gælder for udendørs idræts- og foreningsliv, som f.eks. fodboldkampe, -træning og -stævner, ridestævner, kapsejladser, motionsevents, overnatning i telte og shelters samt folkeoplysende og kulturelle foreningsaktiviteter, som afvikles inden for det til enhver tid gældende forsamlingsforbud.

### Større udendørs kultur-, idræts- og foreningsarrangementer, hvor publikum/deltagere er stående eller i bevægelse

Der gælder desuden særlige undtagelser til forsamlingsforbudsreglerne og dermed særlige retningslinjer for motionsevents samt større udendørs stående arrangementer som fx musikfestivaler og koncerter samt øvrige festivallignende arrangementer, hvor publikum/deltagere står op og/eller er i bevægelse jf. Aftale om udmøntning af genåbning pr. 6. maj 2021 af 4. maj 2021. De særlige retningslinjer kan læses i det nedenstående.

### Øvrige foreninger mv.

Retningslinjerne kan endvidere benyttes af foreninger mv. med andre formål i det omfang, at retningslinjerne er relevante for foreninger mv., som ikke har kulturelle, idrætslige eller folkeoplysende formål, og hvor der ikke gælder andre sektorspecifikke retningslinjer for den pågældende forening mv.

Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde med de relevante aktører på Kulturministeriets område, der har deltaget i et sektorpartnerskab om en forsvarlig afvikling af aktiviteter. Det gælder f.eks. spejdere, folkeoplysende og amatørkulturelle aktiviteter, idrætsorganisationer, festival- og koncertarrangører, myndigheder samt andre relevante aktører.

Idrætsforbund, foreninger, idræts- og fritidsfaciliteter og festival- og koncertarrangører kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og kontaktminimering og under hensyn til deltagernes alder - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

### **Siddende publikum, indendørs idræts- og foreningsliv, serveringssteder samt skoler mv.**

- For afholdelse af arrangementer med siddende publikum henvises til retningslinjerne for kulturarrangementer med siddende publikum.
- For afholdelse af indendørs aktiviteter henvises til retningslinjerne for indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.

- For caféer, restaurationer, barer og lignende serveringssteder henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.
- For eksterne læringsaktiviteter for dagtilbud, skoler, videregående uddannelsesinstitutioner mv. henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.

### **Forsamlingsforbud, krav til lokaler og andre restriktioner**

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet og krav til lokaler og lokaliteter, hvortil offentligheden har adgang. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer. Disse regler og retningslinjer gælder til lands som til vands.

Regler for, hvor mange der må være forsamlet findes i bekendtgørelse om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19.

Regler for hvilke restriktioner, der gælder for lokaler og lokaliteter på kultur- idræts- og foreningsområdet, herunder f.eks. arealkrav, mundbindskrav og krav om coronapas findes i bekendtgørelse om restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind mv. og covid-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

Regler for afvikling af større kulturarrangementer, findes i bekendtgørelse om afvikling af større arrangementer på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

Regler for afvikling af fodboldkampe i 3F superligaen, NordicBet Ligaen, Gjensidige Kvindeligaen, 1. division (kvinder) og 2. division (herrer og kvinder), finalen i Sydbank Pokalen, finalen i Sydbank Kvindepokalen, A-landskampe (herrer og kvinder) samt kampe i forbindelse med afviklingen af EM i fodbold i parken (EURO 2020) findes i bekendtgørelse om afvikling af fodboldkampe i 3F Superligaen mv.

#### Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?

En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at arrangøren, herunder ledelse og ansatte for hver forening/institution/virksomhed eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med symptomer, herunder selv-isolation indtil personen kan komme hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter. Undgå håndtryk, kys og kram
- Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
- Luft ud og skab gennemtræk og undgå at være for mange sammen
- Host og nys i ærmet
- Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

### **Generelle retningslinjer**

Nedenfor følger generelle retningslinjer, der er relevante i forbindelse med gennemførelse af aktiviteter:

- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være en erstatning for andre. Der kan dog være helt særlige situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Foreninger, institutioner og ansvarlige for idræts- og fritidsfaciliteter mv. skal løbende sikre, at rammerne for at efterleve sundhedsmyndighedernes vejledninger om afstand, hygiejne mv. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.

#### Hvor mange deltagere må der være i et lokale eller på en lokalitet?

- Foreningens, idræts- og fritidsfacilitetens, virksomhedens, institutionens mv. ledelse skal løbende holde øje med de gældende krav og retningslinjer, herunder deltagerantal i de enkelte aktiviteter, jf. den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse. Dog må antallet af deltagere på samme tidspunkt ikke være større end, at anbefalingen om afstand (ved udendørs/indendørs aktiviteter) eller arealkravet (ved indendørs aktiviteter) kan overholdes.
- Der må maksimalt tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuer og lignende pr. 4 m<sup>2</sup> gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. Det gælder f.eks. omklædningsrum, toiletter mv. Er gulvarealet under 4 m<sup>2</sup>, - såsom på toiletter - må der tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuer eller lignende. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv. Antallet af personer til stede i forhold til gulvarealet opgøres eksklusiv personale og optrædende.

#### Hvor meget afstand skal der holdes mellem deltagerne?

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger er, at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum og gerne 2 meter, når det er muligt. Det anbefales desuden, at der altid holdes 2 meters afstand i særlige situationer, hvor der er øget risiko for smittespredning eller for personer i øget risiko for alvorlige sygdomsforløb. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder bl.a. for aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber i højere grad dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder desuden ved aktiviteter i bevægelse samt ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig ventilation mv., f.eks. kælderlokaler, skakter mv.
- Afstand vurderes fra næse til næse, så der ved siddende indretning kan måles fra midten af stolesæder og ikke fra armlæn til armlæn. Som udgangspunkt kan stoleopstilling mv. ske med 1 meters afstand, mens det vil være relevant at placere personer med 2 meters afstand hvis arrangementet f.eks. indeholder fællessang. Det bør desuden være muligt for personer med øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19 at placere sig med 2 meters afstand til andre.
- Anbefalingerne om afstand gælder også bade- og omklædningsfaciliteter. Som udgangspunkt anbefales der under omklædning og bad holdes mindst 1 meters afstand og gerne 2 meter, når det er muligt.
- Idræts- og foreningsaktiviteter samt dans med fysisk kontakt kan gennemføres, herunder f.eks. idræt, hvor man har direkte berøring med andre spillere såsom fodbold og basketball. Det vil sige, at udøvere under udøvelsen af disse aktiviteter kan fravige afstandsansbefalingen. I situationer, hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde afstandsansbefalingerne er det vigtigt så vidt muligt at reducere antallet og varigheden af kontakter, særligt ansigt-til-ansigt kontakter. Ligeledes kan der i disse situationer være et særligt fokus på håndhygiejne, hostetikette og udluftning, ligesom brug af barrierer, mundbind eller visir kan overvejes.

### Kan man opdele faciliteter?

- Udendørs idræts- forenings- og kulturfaciliteter/-lokaliteter såsom boldbaner og andre arealer, som benyttes til f.eks. idræt, spejdere, korsang, musik- og teaterudøvelse, kan inddeles i klart adskilte felter med afsæt i anbefalingerne om afstand.
- Aktiviteter kan foregå i flere grupper, så længe hver gruppe holdes under det gældende forsamlingsforbud inkl. frivillige trænere, undervisere og lignende, og grupper holdes indbyrdes effektivt adskilt før, under og efter aktiviteten. Hver gruppe skal udgøre sit eget "arrangement". Hvis der er flere grupper til stede på den samme lokalitet mv. skal det sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne jf. Sundhedsstyrelsens afstands-anbefalinger.
- Foreninger og faciliteter anbefales at fastlægge, hvor mange personer der maksimalt må være til stede på den konkrete lokalitet. Der kan ved lokaliteten opsættes informationsmateriale om dette.
- En instruktør eller træner må kun være ansvarlig for én gruppe. Instruktøren eller træneren må ikke komme i kontakt med andre arrangementer eller andre grupper, der er til stede på samme sted samtidig.
- Ved et publikumsrettet arrangement vil alle tilstedeværende tilskuere blive betragtet som del af det samlede arrangement. Der gælder særskilte regler og retningslinjer for sektionsopdeling af tilskuere og publikummer ved større publikumsrettede arrangementer samt sektionsopdeling af deltagere ved større motionsevents, hvor det samlede antal overstiger det lille forsamlingsforbud jf. særlige retningslinjer nedenfor.

### Hvor meget skal der rengøres?

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende:

- Identifikation og markering af fælles kontaktpunkter, f.eks. dørhåndtag og trykknapper.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer.
- Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt.
- Fælles redskaber og remedier rengøres mellem forskellige kunder, brugere, mv., eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Fjern ikke-nødvendige kontaktpunkter og skift til kontaktløs betjening, f.eks. sensorstyret belysning, håndfri vandhaner, automatisk eller albuebetjent døråbning, kontaktløs betaling mv.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter) samt bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering).
  
- Særligt vedr. indendørs lokaler i tilknytning til udendørs lokaliteter Der bør sørges for luftskifte via udluftning og/eller ventilationssystem. Udluftning kan ske ved at lave gennemtræk 4-5 gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen. Ved længerevarende aktiviteter bør der luftes ud en gang i timen, mens alle forlader lokalet. Luft også ud før og efter separate aktiviteter som f.eks. møder.
- Ventilation bør indføres eller optimeres i lokaler med offentlig adgang f.eks. institutioner, kontorer, butikker og restauranter samt offentlige transportmidler, f.eks. tog, metro og busser. Ventilationssystemer bør vedligeholdes og monitoreres i forhold til producentens instruktioner, med særligt fokus på rensning og udskiftning af filtre.
- Ventilation med recirkuleret luft skal undgås, og der henstilles til primært at bruge luft udefra, ligesom at udskiftning af luft sker hyppigt. Det anbefales derfor, at der i omklædningsrum og andre lokaler ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer og andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet uden at bringe ren luft ind. Dette kan øge risikoen for at sprede mikrodråber med virus mellem personer i lokalet.

- Energispare-indstillinger f.eks. timerfunktion eller styring via CO2-følere er ikke optimalt. Hvis muligt kan ventilationstiden i stedet udvides.

## **Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer**

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør i det omfang det er muligt at udføre arbejdet med 2 meters afstand og med hensyn til øvrige smitteforebyggende anbefalinger have mulighed for at møde til frivilligt arbejde. Der bør som for ansatte laves særaftaler, hvis den frivillige ikke føler sig tryk i arbejdet. Frivillige, som er færdigvaccinerede kan også under hensyn til generelle smitteforebyggende anbefalinger genoptage deres frivillige arbejde.
- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal i eller ved lokaler, hvortil offentligheden har adgang, være vand og flydende sæbe eller hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt for kunder, besøgende og deltagere. Der kan desuden bruges engangshåndklæder.
- Den enkelte idrætsforening/-facilitet, organisation, virksomhed, institution, mv. opfordres til så vidt muligt at gennemgå sine arbejdsprocesser, så man i videst mulig omfang mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige, herunder opsætning af adskillelse ved betalingspunkter, tydelige afstandsmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv. samt brug af passende værnemidler.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask eller hånddesinfektion.
- Arbejdsgiverne/foreningerne opfordres til inddragelse af medarbejder/frivillige i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelændre, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige og brugere kan med fordel indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til at sikre rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.
- Det anbefales, at personale, kunder, brugere, deltagere, elever, undervisere mv. ikke anvender mundbind i situationer, hvor det kan være forbundet med sundhedsmæssig risiko, f.eks. i forbindelse med ophold i svømmebassiner og ved badning.

### Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. opfordres til ikke at møde på arbejde eller til aktiviteten, hvis de har symptomer, der kan tyde på covid-19. Der skal desuden ske rengøring af arbejdsstation hos en syg medarbejder, frivillig mv. umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. kan efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til aktiviteten 48 timer efter symptomer er ophørt. En person kan desuden betragtes som smittefri fra dag 10 efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden brug af febernedsættende medicin som f.eks. paracetamol), og samtidig betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, f.eks. manglende smags- og lugtesans, hoste og lignende.
- Antigentest (hurtigtest) kan bl.a. bruges som smitteforebyggende tiltag i screeningssituationer, når man for eksempel vil tage én enkelt test forud for en bestemt begivenhed eller når man opfordres til at lade sig teste hyppigt, for eksempel flere gange om ugen. Sundhedsstyrelsen anbefaler en opfølgende PCR-test for personer, som har et positivt testresultat fra en antigentest. Dette for at bekræfte testsvaret og for at give sundhedsmyndighederne mulighed for at følge udbredelsen af forskellige virusvarianter.
- Antigentest (hurtigtest) anbefales ikke til personer med symptomer på covid-19 eller til personer, der har været i tæt kontakt med en smittet, såkaldt 'nære kontakter'. I disse situationer bør man blive testet med en PCR-test.
- Såfremt den ansatte, frivillige, medlemmet, brugeren mv er testet positiv for covid-19 henvises desuden til Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer på området. Ansatte, frivillige, medlemmer, undervisere, elever, brugere mv. hvis nære kontakter er konstateret smittede med covid-19, opfordres til at følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen om, at personer, der har symptomer på covid-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum.

### **Særlige retningslinjer**

- Herunder følger særlige retningslinjer i forbindelse afholdelse af aktiviteter og arrangementer:

<b>Udendørs idræts- og foreningsliv</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktiviteten afvikles med fokus på styring af deltagerantal herunder på evt. opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for forsamlinger, samt i relevant omfang overvågning af dette løbende. Der bør udnævnes personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.</li><li>• Den pågældende idrætsforening/-facilitet eller anden forening kan foretage en inddeling af banearaler eller andre udendørs arealer i klart adskilte felter og beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (f.eks. med snore, kegler, optegning mv.).</li><li>• Brugere opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr rengøres de undervejs eller efter brug, ligesom brugere opfordres til at have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes/desinficeres eller rengøres med f.eks. vand og sæbe løbende under aktiviteten afsprittes hænder (det kropslige kontaktpunkt) løbende.</li><li>• Overnatning i telte/shelters kan ske efter Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og hygiejne. Foreninger kan lave konkrete retningslinjer for dette. Vær dog opmærksom på eventuelle anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen i forhold til afholdelse af sociale arrangementer samt arrangementer med overnatning.</li></ul>
---	--

<p><b>Afholdelse af sociale arrangementer samt faglige arrangementer med overnatning inden for i idræts- fritids- og foreningslivet</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangementer, der primært har et socialt formål bør afholdes inden for holdet eller den faste gruppe, som man går til idræts- fritids- eller foreningsaktivitet med. Sociale arrangementer kan både afholdes privat og i foreningens faciliteter, herunder socialt samvær efter idræts- fritids- og foreningsaktiviteter i klubhuse mv.</li> <li>• Det er vigtigt, at foreninger, arrangører, deltagere mv. fortsat har fokus på at forebygge smitte ved sociale arrangementer, herunder ved at sikre overholdelse Sundhedsstyrelsens generelle råd om smitteforebyggende adfærd samt de generelle retningslinjer i øvrigt.</li> </ul> <p><b>Særligt vedr. arrangementer med overnatning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangementer, der primært har et fagligt formål kan afholdes uden for almindelig dagstid over flere dage, og kan omfatte overnatning, eksempelvis spejderlejre, idrætsstævner og lignende. Arrangementer af denne karakter bør afholdes inden for holdet eller den faste gruppe, som man går til idræts- fritids- eller foreningsaktivitet med.</li> <li>• Ved planlægning af en tur med overnatning er det vigtigt, at de ansvarlige sikrer, at turen er forberedt, så der ikke opstår f.eks. mylder ved afrejse, uklarhed ved håndtering af opstået smitte undervejs, og så det er let af følge de smitteforebyggende råd, herunder: <ul style="list-style-type: none"> <li>• At der gives information til deltagerne/forældre, der beskriver smitteforebyggende anbefalinger, herunder at man ikke skal møde op ved symptomer på sygdom, og eventuelle øvrige forholdsregler forud for fremmøde, herunder en plan for ankomst/afrejse for at undgå mylder.</li> <li>• At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med opståede symptomer under turen, herunder selvisolation indtil personen kan komme hjem.</li> <li>• Aftale om afhentning af børn af forældre/værgen i tilfælde af opstået smitte.</li> <li>• Planlæg med at flest mulige aktiviteter afholdes udendørs.</li> </ul> </li> <li>• Ved mistanke om eller påvist smitte hos en deltager på turen er det afgørende at forhindre evt. smitte-spredning blandt de øvrige deltagere på turen. Personer med påvist covid-19 skal gå i selvisolation, men også hvis der er mistanke om smitte, f.eks. hvis en deltager har symptomer på covid-19, eller har været i tæt kontakt med en smittet person, skal vedkommende gå i selvisolation.</li> <li>• Derudover anbefales det at følge Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd vedrørende rengøring og hygiejne, soverum og opholdsrum, fællesrum, køkken/måltider, toilet- og badefaciliteter samt indeklima og udluftning. Læs nærmere herom i følgende publikation: <a href="https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Smitteforebyggelse/Anbefalinger-til-forebyggelse-af-smitte-ved-sociale-og-faglige-arrangementer-paa-skole-uddannelser.ashx?la=da&amp;hash=AB227938120D401F2688CC395CEBAC971247A4BE">https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Smitteforebyggelse/Anbefalinger-til-forebyggelse-af-smitte-ved-sociale-og-faglige-arrangementer-paa-skole-uddannelser.ashx?la=da&amp;hash=AB227938120D401F2688CC395CEBAC971247A4BE</a></li> </ul>
---	---

**Tidsforskudte eller geografisk spredte arrangementer inden for det gældende forsamlingsloft**

- Det er muligt at arrangere et udendørs stævne, motionsevent mv. tidsforskudt med flere end 100 deltagere, som er det lille forsamlingsloft, så længe der på intet tidspunkt er flere end 100 personer til stede *på samme sted* – i samme aktivitet - *samtidig*. Se i øvrigt særlig ordning for større motionsevents.
- F.eks. kan fodboldstævner eller ridestævner mv. afvikles tidsforskudt, så der om formiddagen deltager op til 100 personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre 100 personer deltager i stævnet om eftermiddagen. Eller f.eks. hvis grupper af maksimalt 100 personer (inkl. løbere og officials) til et motionsløb bliver sendt af sted adskilt, holdes adskilt på ruten, og forlader målområdet adskilt, så sammenblanding på tværs af grupper undgås.
- Grupperne bør arrangeres efter forventet sluttid, så overhaling på ruten undgås.
- Det gælder uanset, at der ikke må være flere end 500 personer, som er det store forsamlingsloft, i gang samtidig.
- Der er ikke noget til hinder for, at der er gengangere mellem personerne i de forskellige tidsforskudte dele af et stævne. Det er imidlertid en forudsætning, at der ikke på noget tidspunkt er flere end 100 personer til stede på samme sted samtidig. Eventuelle gengangere tæller med i det samlede antal personer i alle de tidsforskudte dele af stævnet, som de pågældende deltager i.
- Derudover er det muligt at afholde et stævne mv. med flere end 100 deltagere samtidig, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne, der i praksis betyder, at deltagerne ikke befinder sig på samme sted samtidig. Det vil f.eks. kunne omfatte motorsport, triatlon, mountainbike, SUP, kajak, kapsejladser og lignende større arrangementer på havet, hvor deltagerne sejler i mindre grupper med i almindelighed betydelig afstand mellem bådene. Det vil endvidere som udgangspunkt omfatte golfturneringer, orienteringsløb og lignende arrangementer med stor geografisk spredning mellem de enkelte deltagere eller mellem de enkelte grupper af deltagere.
- Den geografiske spredning mellem deltagerne skal opretholdes gennem hele arrangementet. Det vil således ikke være lovligt at afholde arrangementer mv. med flere end 100 deltagere, hvis flere end 100 personer samles før eller efter arrangementet til f.eks. fælles start, afslutning eller pokaloverrækkelse mv.
- I praksis skal aktiviteterne gennemføres i henhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger og reglerne om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter i forbindelse med håndtering af covid-19 samt forbud mod store forsamlinger i forbindelse med håndteringen af covid-19.



**Særlig ordning for afholdelse af større motionsevents mv. jf. Aftale om udmøntning af genåbning pr. 6. maj 2021 af 4. maj 2021**

Ordningen gælder for alle større udendørs motionsevents inden for både erhverv, kultur og idræt (fx motionsløb, cykelløb, triatlonstævner mv.), hvor arrangørerne ønsker, at der skal kunne være op til 150 deltagere per sektion og op til i alt 3.000 deltagere i gang samtidig.

Rammerne for ordningen kan findes i bekendtgørelse om afvikling af større arrangementer på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19 og er udarbejdet i overensstemmelse med Aftale om udmøntning af genåbning pr. 6. maj 2021 af 4. maj 2021, herunder med en række smitteforebyggende tiltag.

Der gælder følgende rammer for ordningen:

- Krav om coronapas. Dokumentation skal forevises til personale eller andre personer tilknyttet lokaliteten. Læs mere om kravet i Kulturministeriets Q&A [her](#).
- Krav om sundhedsplan ved arrangementer med over 500 deltagere.
- Den fysiske eller juridiske person, der er ansvarlig for motionseventet skal sikre, at deltagere, officials, ansatte og frivillige og lignende på lokaliteterne er opdelt i klart adskilte grupper med maksimalt 150 personer i hver gruppe. Det skal sikres, at grupperne holdes adskilt ved starten og slutningen af motionseventet.
- Det samlede antal deltagere, officials, ansatte og frivillige, der er til stede på samme sted samtidigt, må ikke overstige 3.000 personer.
- Grupperne sendes af sted tidsforskudt, så gruppernespredes ud over større geografiske områder.
- Hvor det er muligt og særligt ved længere distancer, bør deltagere få en forudbestemt starttid sat efter, hvornår deltagerne forventes at være i mål. Det skal sikres, at der ikke sker sammenstimling ved start og mål, og at der ikke finder unødigt overhaling sted på ruten.
- 
- Officials ved start tælles med i den enkelte sektion. Officials langs ruten og i mål tælles med i det samlede antal, der er til stede på samme tid samtidig.
- Det samlede antal af deltagere i grupperne, som er i gang på ruten samtidig, må ikke overstige 3.000 personer. Der må dermed maksimalt være 20 grupper á 150 personer på ruten samtidig. Når deltagere fra en gruppe er i mål, kan deltagere fra en ny gruppe begynde. Derfor er der som sådan ikke noget loft over, hvor mange deltagere, der kan deltage i det samlede event, såfremt eventen strækkes ud i tid.
- Frivillige arrangører/officials, førstehjælpspersonale mv. kan bevæge sig mellem de forskellige grupper/sektioner. De tilstedeværende frivillige arrangører/officials, førstehjælpspersonale mv. indgår i opgørelsen af de maksimalt 150 personer, der må være til stede i de enkelte grupper.
- Deltagerne forlader målområdet og dermed eventet, når de kommer i mål, så der ikke sker blanding af grupper.
- Events bør arrangeres, så deltagerne ikke skal gennemløbe den samme rute flere gange.
- Deltagere bør holde minimum 2 meters afstand under hele eventet dog ikke mellem deltagere fra samme husstand og tilsvarende nære kontakter.
- Deltagerne skal ved køb af startnummer, tilmelding til event eller lign. præsenteres for et adfærdskodeks med sundhedsmæssigt anbefalet adfærd herunder deltagelse i smitteopsporing. Dette adfærdskodeks kan med fordel tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning.
- For at undgå sammenstimling af publikum, bør der ikke etableres tribuner, ligesom start- og målområdet skal afspærres, så publikum ikke har adgang.
- Arrangørerne kan via deltagerne og på anden vis opfordre publikum til at undgå

sammenstimling og i øvrigt opfordre publikum til at følge gældende regler om forsamlinger og retningslinjer om afstand mv.

- Arrangørerne skal sikre sig kontaktinformationer på deltagere med henblik på effektiv smitteopsporing med fx sms-service.
- Arrangørerne skal give deltagerne mulighed for at afsætte billetter i tilfælde af afbud fra deltagere for at sikre, at deltagere med symptomer ikke møder op.
- Arrangører skal sikre, at der er et tilstrækkeligt antal kontrollører/officials til stede.
- Deltagerne i hver gruppe/sektion bør ankomme til eventet i forskellige tidsintervaller, ligesom deltagerne i hver gruppe/sektion forlader eventet forskudt.
- Bodsalg og restauration følger retningslinjerne herom.
- Arrangører bør have fokus på løbende rengøring af alle kontaktflader.
- Der gælder i øvrigt en række krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang, f.eks. m<sup>2</sup>-krav, krav om informationsmateriale, krav om tilgængelighed af vand og sæbe eller håndsprit, krav om mundbind eller visir jf. Bekendtgørelse om forbud mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind m.v. og COVID-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af COVID-19.

**Særlig ordning for afholdelse af udendørs arrangementer som fx musikfestivaler og koncerter samt øvrige festivallignende arrangementer, hvor publikum står op jf. Aftale om udmøntning af genåbning pr. 6. maj 2021 af 4. maj 2021 og Aftale om udmøntning af genåbning pr. 21. maj 2021 af 17. maj 2021 .**

Ordningen gælder for alle større udendørs arrangementer som fx musikfestivaler og koncerter samt øvrige festivallignende arrangementer, hvor publikum/deltagere står op og/eller er i bevægelse, hvor deltagere på forhånd (i altovervejende grad) har købt billet eller tilmeldt sig arrangementet, og hvor arrangørerne ønsker, at der skal kunne være op til 200 deltagere per sektion og op til i alt 2.000 deltagere.

Rammerne for ordningen er udarbejdet i overensstemmelse med Aftale om udmøntning af genåbning pr. 6. maj 2021 af 4. maj 2021, herunder med smitteforebyggende tiltag.

Der gælder følgende rammer for ordningen:

- Der kan opnås adgang mod fremvisning af gyldigt coronapas. Dokumentation skal forevises til personale eller andre personer tilknyttet lokaliteten. Læs mere om kravet i Kulturministeriets Q&A [her](#).
- Krav om sundhedsplan ved arrangementer med flere end 500 deltagere. Planen skal være udarbejdet 14 dage inden arrangementet og skal kunne fremvises til politiet på forlangende. Ved arrangementer over 1.000 deltagere skal sundhedsplanen indgå som et tillæg til sikkerhedsplanen og danne grundlag for politiets tilladelse for arrangementet.
- Den fysiske eller juridiske person, der er ansvarlig for det udendørs arrangement skal sikre, at lokaliteten, hvor arrangementet afvikles, er opdelt i klart adskilte sektioner med 4 m<sup>2</sup> pr. tilskuer eller publikum med egne ind- og udgange og egne servicefaciliteter (salgs-, sanitets- og garderobeområder m.v.). Det skal sikres, at der maksimalt tillades adgang for 200 tilskuere eller publikummer i hver sektion, Der må maksimalt være 2.000 tilskuere eller publikummer i alt til arrangementet, Det skal sikres, at tilskuere eller publikummer i en sektion ikke tillades adgang til en anden sektion.
- Ved udendørs fanzonearrangementer i forbindelse med EURO 2020, der er arrangeret helt eller delvist af DBU og afvikles i Københavns Kommune, kan der uanset tillades adgang for 1 tilskuer eller publikum pr. 2 m<sup>2</sup> i hver sektion og op til 500 tilskuere eller publikummer i hver sektion.
- Deltagere skal være fysisk adskilt i sektionerne umiddelbart før, under og umiddelbart efter arrangementet, herunder have egen ind- og udgang og egne servicefaciliteter mv.
- Deltagerne i hver sektion kan færdes frit, dog bør gældende retningslinjer for anbefalet afstand mellem personer overholdes på alle tidspunkter samt arealkrav på 4 m<sup>2</sup> per deltager.
- Camping/overnatning i forbindelse med arrangementet er ikke tilladt.
- Deltagerne skal ved køb af billet eller lign. præsenteres for et adfærdskodeks med sundhedsmæssigt anbefalet adfærd herunder deltagelse i smitteopsporing. Dette adfærdskodeks kan med fordel tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning.
- Arrangørerne skal sikre sig kontaklinformationer på deltagere med henblik på effektiv smitteopsporing med fx sms-service.
- Arrangørerne skal give deltagerne mulighed for at afsætte billetter i tilfælde af afbud fra deltagere for at sikre, at deltagere med symptomer ikke møder op
- Arrangørerne skal sikre, at der er et tilstrækkeligt antal sikkerhedspersonale til stede.
- Deltagerne i hver gruppe/sektion bør ankomme til eventet i forskellige tidsintervaller, ligesom deltagerne i hver gruppe/sektion forlader faciliteten forskudt.
- Bodsalg og restauration følger retningslinjerne herom.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangører bør have fokus på løbende rengøring af alle kontaktflader.</li> <li>• Der gælder i øvrigt en række krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang, f.eks. m2-krav, krav om informationsmateriale, krav om tilgængelighed af vand og sæbe eller håndsprit, krav om mundbind eller visir jf. Bekendtgørelse om forbud mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind m.v. og COVID-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med</li> <li>• håndtering af COVID-19.</li> </ul>
<b>Krav om mundbind eller visir i forbindelse med afvikling af fodboldkampe i 3F Superligaen mv.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er krav om mundbind for tilskuere på 12 år og derover til arrangementer afviklet i henhold til bekendtgørelse om afvikling af fodboldkampe i 3F Superligaen mv. (3F superligaen, NordicBet Ligaen, Gjensidige Kvindeligaen, 1. division (kvinder) og 2. division (herrer og kvinder), finalen i Sydbank Pokalen, finalen i Sydbank Kvindepokalen, A-landskampe (herrer og kvinder) samt kampe i forbindelse med afviklingen af EM i fodbold i parken (EURO 2020). Kravet om brug af mundbind eller visir gælder fra ankomst til stadionmatriklen til arrangementet forlades igen. Mundbindskravet gælder ikke, når man sidder ned på sin faste plads.</li> <li>• Der gælder en række generelle undtagelser fra kravet om brug af mundbind eller visir, herunder anerkendelsesværdige formål. Mundbindet eller visiret kan f.eks. fjernes helt eller delvist under kortvarig indtagelse af mad og drikke, såfremt dette er tilladt i henhold til ordensregler for det pågældende sted.</li> <li>• Ved mundbind forstås engangsmundbind eller stofmundbind, der dækker næse og mund og er fæstnet med snor, elastik eller lignende bag ørene eller bag hovedet og er tætsluttende omkring ansigtet. Ved visir forstås skærme af plastik, der dækker øjne, næse og mund eller næse og mund, men som ikke er tætsluttende omkring ansigtet.</li> </ul> <p>Læs mere om brug af mundbind eller visir samt undtagelser i bekendtgørelse om forbud mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind mv. og covid-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.</p>
<b>Professionel idræt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er en undtagelse til forsamlingsforbuddet for udøvere af professionel idræt og de faciliteter, udøverne benytter før, under og efter afviklingen af idrætsgrenen.</li> <li>• Udøverne omfatter atleter, som repræsenterer Danmark på højeste nationale eller højt internationalt seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er udtaget til danske seniorlandshold inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er indplaceret i en af Team Danmarks atletkategorier eller på anden vis er omfattet af Team Danmarks ordninger eller figurerer i en OL/PL-bruttogruppe. Ved højeste nationale niveau forstås den bedste række eller det øverste konkurrenceniveau i Danmark inden for den pågældende idrætsgren. Ved højt internationalt niveau forstås deltagelse ved World Cup, EM, VM eller OL. Derudover omfatter udøvere af professionel idræt trav- og galopløb på de ni væddeløbsbaner, hvor flere end halvdelen af de deltagende kuske og ryttere på en løbsdag har professionel licens den næstøverste og tredjeøverste række inden for fodbold herrer, den næstøverste række inden for fodbold kvinder, den næstøverste række inden for håndbold både herrer og kvinder samt øvrige professionelle idrætter, hvor hovedparten af udøverne inden for samme række eller konkurrenceniveau lever af indtægter fra deres idræt.</li> </ul>

### **Yderligere information**

Sundhedsstyrelsen vil løbende efter behov vejlede og kommunikere om smitteforebyggende anbefalinger og tiltag, som er relevante for sektoren. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet.

Som virksomhed kan man kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henviser til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale <https://at.dk/arbejdsmiljoeproblemer/covid-19/>.

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på <http://www.sst.dk/da/corona>.

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til covid-19.